



# SKRIVNOST, VPETA V LASE

Piše: Mojca Debelak

**PRIZNAJMO SI – MOČNI LJUDJE NAS PRITEGNEJO. GLEDAMO JIH IN SI ŽELIMO BITI KOT ONI. ZAVEDNO ALI NEZAVEDNO. SO ŽENSKÉ, KI SO SPREMENILE SVET. SPOMNIMO SE NA IVANO ORLEANSKO, PREPROSTO KMEČKO DEKLE, KI JE FRANCOZE SPODBUDILA, DA SO SE REŠILI IZPOD ANGLEŠKEGA GOSPOSTVA. VZELA JE MEČ, S KATERIM SE JE BORILA NA BOJIŠČIH, IN SI ODLOČNO ODREZALA LASE. BILA JE NEUSTRAŠNA.**

**T**u so še dolgolasi heroji, o katerih ženske še vedno sanjajo, in čakajo, da se časi plemenitih mož spet vrnejo. Svoje dolge grive so skrbno negovali. V čem neki se skriva skrivnost dolgih, bujnih las?

## NAVEZANOST BOLI

Predstavljate si – sveži lasje, dolgi, lesketajoči. Plapolajo v vetru. Dih jemajoč prizor, ko začutite, da vsi boljčijo v ta lepi okras vaše glave. Takoj pozabite na dolge ure v kopalnici, ko so lasje bežali po svoji in so se neukročeni upirali vaši volji, kako naj bi stali. So vaš adut (med drugim). Le kaj bi brez njih? Nočete biti brez njih. So vaša identiteta. O ne, čustveno navezane na lase nismo samo ženske. Tudi moški se znajo prav ljubeče spogledovati s svojo pričesko v ogledalu. Lasje so tudi krinka, kajne? Kot v kakšni detektivki se skrivamo za njimi, pa svoja ušesa in vse pomanjkljivosti na glavi in obrazu (najverjetneje jih sami tako doživljamo) se zakrivajo z lasmi. »Bog ne daj, da bi si jih ostrigla,« benti mladenka, ko jo mati pelje k frizerju. Imate takšne, ki se mesece pripravljajo, da si bodo odrezale kak centimeter las. Pa takšne, ki imajo

vse življenje enako postavitev las, kot da gre pri pričeski za igro na ukaz. Zapiha veter, ojoj, poraz! Istovetenje vodi v težave. Ko se poistovetimo s pričesko, s svojo podobo, lepoto, ki je odsev našega stila, postanemo omejeni. Hej, da ne bo pomote, pa saj je dobro, da imamo modo, trende, stile in originale. Govorim o tem, da si tako zelo navezan, da ne moreš spremeniti, izpustiti, odrezati. V ozadju pa strah in togost, ki ju oseba lahko čuti posledično na vseh področjih življenja.

## MOČ V LASEH

Ste že kdaj videli Indijanca brez las? Črni kot oglje, razpuščeni ali spleteni v debelo kito, so lasje del Indijančeve duše. Po vietnamski vojni je neka ameriška raziskava izbrala mlade dolgolase Indijance in jih preizkusila v različnih testih. Indijance z enakim številom točk so razvrstili v pare. Enemu so obrili glavo, drugemu ne. Oba Indijanca, obritoglavci in dolgolasec, sta v testu morala spati ponoči ob ognju. Približeval se jima je sovražnik. Ker Indijanci globoko verjamejo, da so dolgi lasje nadaljšek intuicije, njihov subtilni šesti

čut, veste, kaj lahko pričakujete. Obritoglavci se ni zbudil. Dolgolasi Indijanci je sovražnika začutil, se zbudil in se rešil. Primer lepo pokaže, da najgloblja prepričanja na podzavestni ravni živijo skozi nas in dokazano delujejo. Lasje že skozi vso zgodovino nosijo simbolni pomen. Bogovi ljubezni, utelješeni v moškem, so svojo moč izkazovali tudi z dolgimi, mo(go)čnimi lasmi, ki so nedvomno odsev človekovega zdravja in vitalnosti. Biblijska zgodba o mogočnem Samsonu pripoveduje o njegovi neizmerni fizični moči, za katero se resnici skriva skrivnost. Z njo raztrga leve in z lahkoto kljubuje vsem sovražnikom. Ko mu jih odrežejo, izgubi svojo moč. Je mar možno, da zgodovina živi v nas? Da nekje na podzavestni ravni, kjer smo zaradi starih in davnih prepričanj, ki so se prenašala iz roda v rod, ostajamo navezani na nekaj, kar so zgolj dlake na glavi, zgolj zaščita pred soncem in mrazom?

## LASJE POVEDO, KDO STE

Lasje niso samo lasje. Lahko imajo zvodniški značaj, so predmet zapeljavanja, statusni simbol. Zaradi enega samega lasu greste lahko tudi v zapor. Če ste seveda zagrešili kriminalno dejanje in vam je na licu mesta (nevede) izpadel las. Kot okostje se naši lasje ohranijo še dolgo po tem, ko telo razpade. In njihova analiza nakaže celo na vašo rasno pripadnost. Korenina vsebuje DNK, iz te pa so razvidne dedne predispozicije, bolezni in še kaj. Se še čudite, da se mnogi, ki se ozdravijo težke bolezni, postržejo?

## POLETJE JE ČAS OČIŠČENJA

V času materializma, navezovanja na vse mogoče, so tudi lasje pogosto tako močno

del naše osebnosti, da jih preprosto nočemo izgubiti. Čiščenje lastnine je lahko mučno. Ko lase odrežete, se lahko počutite, kot da ste odrezali del sebe. In kako prav imate. Res je tako. Toda v ozadju, le priznajte, je potreben pogum, da to storite, še posebno če glavo počistite temeljito. Vse, na kar smo navezani, nosi energijo. Prepolne omare, nezmožnost, da se čemu odrečemo, nas v resnici dela depresivne in šibke. Globoko v sebi vemo, da smo odvisni. Od mnenja drugih, od ugajanja ... od tistega, v kar verjamemo sami. Tako lahko verjamemo, da so lasje naša moč ali pa obratno, da smo močnejši brez njih. Nedvomno smo močnejši, ko smo se sposobni posloviti od delčka sebe. Popolnoma v redu je, da tudi lasem pustimo »oditi«. To je priložnost za nov začetek.

## NA TERAPIJI

Spominjam se lepotic Tanje, ženske srednjih let, ki je prišla k meni na terapijo. Takrat sem bila še zaprisežena blondinka. In ja, vem, kako je, če so lasje predmet poželenja. Temelj ženstvenosti. Ob tem pa pozabljam, da ženska energija prihaja globoko od znotraj. Tudi skozi samozavest, da si drzno biti, kar smo. Da bi vedele, kdo smo, je včasih treba veliko stvari odrezati.

Počasi sva s terapijami odstranili ves make-up. To pri meni v simbolnem pomenu pomeni očistiti podzavest in sneti maske, ki jih nosimo. In drage ženske, da boste vedele, zaradi mask in vlog smo nesrečne! Včasih pa tudi zaradi dolgočasne goste grive, ki si je ne upamo spustiti. Spremembe v podzavesti so izboljšale njeno slabo samopodobo. Sama je ugotovila, da je na sto načinov kompenzirala primanjkljaj samozavesti. Želela je ugajati. A bolj



MOJCA DEBELAK

kot je ugajala drugim, bolj kot je zapeljivala z dolgimi lasmi, bolj je ostajala sama, nesrečna, ker ni našla, kar je iskala. Pravo ljubezen.

Spremenila se je. Iz dolgih las, ki jih je ure in ure občudovala v ogledalu, iz košatega čopa, ki ga je razkazovala ponosno kot lipicanec svoj rep, je zarezala v lastne strahove. Lasje so bili simbol vsega, česar si ni drznila. V njej ni bilo poguma, da bi uzrla pravo sebe in vse svoje »pomanjkljivosti« videla kot ljubke posebnosti. Spomnim se, da je veselo žvrgolela nekaj o svobodi. Pa ve, ste svobodne?

## VSAKA STAROST IMA SVOJE PREDNOSTI



**STAROST VOZILA**

**7 LET -35%**

**POPUST NA DELE**

www.peugeot.si  
PEUGEOT PRIPOROČA TOTAL

PROGRAM UGODNOSTI  
**MojPeugeot**

Včlanite se v brezplačni program **Moj Peugeot**, ki vam prinaša številne ugodnosti in promocijske ponudbe, odvisne od starosti vašega Peugeota. Pokličite **080 26 24** in poslali vam bomo prijavnico ali obiščite [www.peugeot.si](http://www.peugeot.si).