

RAK DOJKE – KAJ NA TO POREČE PODZAVEST?

Piše: Blaž Pogačar

Nekega navadnega jutra ji je zdravnik dejal: »Imate raka.« Bila je mlada mamica. Še do tistega trenutka je bilo življenje samoumevno, polno nekih vonjev po prihodnosti. Toda trenutek je čas ustavil. Zaprla je oči, zaželela si je, da bi izbrisala misli. Izbrisala vse strahove, ki so prežali nanjo. Rak dojke je bolezen, ki deželico na sončni strani ni zaobšla. To je pripoved ženske, ki jo je bolezen postavila pred dejstvo. V resnici ni šlo samo za soočenje z rakom, šlo je za soočenje s seboj, pravi Mojca, ki v Kranju pomaga ženskam, da se dokopljejo do bistvenih podzavestnih vzorcev, ki so pripeljali do diagnoze rak. Po podatkih v Sloveniji vsako leto za rakom zbolijo okoli 10.000 ljudi.

V RESNICI NI ŠLO SAMO ZA SOOČENJE Z RAKOM, ŠLO JE ZA SOOČENJE S SEBOJ.

Najpogostejši je v naši zeleni deželi ravno rak dojke, zato je utopično zdraviti samo posledice. Žal število obolelih narašča iz leto v leto. Zatiskanje oči ne pomaga. Večja izobraženost in odprtost ljudi pripomoreta k temu, da skrbimo zase celostno. A realnost še vedno kaže, da je življenje prepogosto neka senca, ki hodi za nami. Ne čutimo ga. Navadimo se, da obveznosti, skrbi nadvladajo vsakdan in kot prah prekrijejo čustva. Zanikamo si veliko dejstev. Zapiramo oči in bežimo. Nato potrka bolezen in nas nepričakovano obudi v življenje.

»BOLEZNI NISO KAZNI BOGOV, AMPAK IMAJO SVOJE VZROKE« (HIPOKRAT)

Mojca Debelak skozi intuicijo raziskuje človekovo biopolje, ki je skupek človekovih čustvovanj, misli o sebi, svetu. Pri posamezniku je ne zanima toliko bolezen kot to, kakšna je njegova osebnost. Rada posega dlje, do staršev, vzgoje, podzavestnih vzorcev, podedovanih ali privzgojenih, ki človeka definirajo, ga nezavedno vodijo, da okuša natančno določene izkušnje. Prepričanje, da obstajajo naključja, je navaden larifari. Kdor je do sebe pošten in prevetri svojo preteklost, hitro ugotovi, da je vsaka misel, miselni vzorec v letih življenja

LAHKO SE ZGODI MENI ALI TEBI. RAK NE IZBIRA BARVE KOŽE, NE SLOJA. NA JASEN SONČEN DAN, KO SE ODPRVIŠ H GINEKOLOGU IN TI OTIPAJO ZATRDILNO, SE VSE SPREMENI. KAKO ZELO VE TO TISTI, KI GA TAKŠEN DAN DOLETI. O TEM, KAKO RAK NASTANE, KJE TIČIJO ZUNANJI DEJAVNIKI TE BOLEZNI, JE BILO NAPISANEGA ŽE VELIKO. IN ČETUDI VSAK RAD SPELJE VODO NA SVOJ MLIN, MOJCA DEBELAK, KI SE UKVARJA S PODZAVESTJO, PRAVI, DA SI ŽELI IN PODPIRA SODELOVANJE MED URADNO IN ALTERNATIVNO MEDICINO. ALTERNATIVNA MEDICINA TEŽI IN IŠČE VZROKE TER JIH SKUŠA ODPRAVITI. SAMO VPRAŠANJE ČASA JE, KDAJ BOMO DOVOLILI INTUICIJI, DA RAZKRIJE PEKEL PODZAVESTI IN SPREGOVORI O (PRE)VEČKRAT SPREGLEDANIH NOTRANJIH VZROKIH RAKA.



FOTO: THINKSTOCKPHOTOS.COM

prinesel posledice, takšne ali drugačne. Res pa je, da večina ljudi svoje delovanje, čustvovanje dojema omejeno. Saj veste, iščemo krivce: očeta, ki me ni poslušal, mamo, ki je delala cele dneve, moža, ki ga zanimajo samo številke. A resnica je, da smo vse to izbrali sami. Zavedno ali nezavedno. In vsak tak odnos v nas lahko rojeva skrbi, lastne konflikte, agresijo.

Mnoga leta včasih živimo tako, da krivimo druge, sebe pa ne vidimo ... In kar je najhuje – ničesar ne spremenimo. Bolezen, ki vznikne, je tako samo opomin, alarm, ki te skuša obuditi v življenje. Ko ga izgubljaš, pogosto odpadejo številni strahovi, izpuhtijo malenkosti, ki so te pred boleznijo nažirale.



MOJCA DEBELAK

Pomemben torej postane človek – sam sebi. Osredotoči se na bistveno. Na razrešitev notranjih konfliktov, vzrokov, ki so ga pripeljali do bolezni. In kar je najlepše, zdi se, kot da ima tak človek ves čas tega veselja. Vsaj tako se začne odzivati na svet. Zave se, da vse poti vodijo navznoter.

ŽENSKÉ PRSI – CENTER ŽENSTVENOSTI IN ČUSTEV

Samo pomislite, kako je, ko mlado dekle počasi zori v žensko. Ponosno se ogleduje v ogledalu, pa čeprav skrivaj. Ve, da so prsi nekaj posebnega. To ni mišljeno kot sredstvo manipulacije, ki omreži moškega. Prsi so nekaj, kar bo nekoč omogočalo najbolj pristen stik z otrokom. Do ženskih prsi imata dostop samo otrok in moški, ki ga izbere in mu zaupa. Morda v teh modernih časih prsim ne dajemo svetniškega pomena, a bistveno je, da jim ga vrnemo. Dobro je, če ženska ljubi svoje prsi, jih čuti in skrbi zanje z masažo. Ta ženski okras je namreč jedro ljubezni do sebe in do drugih. Ko mama otroka privije k prsim, se ta čuti umirjenega,

varnega, ljubljenega. V dojkah se skrivajo boleča čustva, ki jih doživljamo v partnerskih odnosih ali z otrokom, vse srčne rane in občutek, da nismo vredne ljubezni. Za žensko, ki jo je doletel rak na dojki, je ključno vprašanje, ali tudi iskreno ljubi, daje ljubezen, jo sploh čuti, in če ne, kdaj je bil tok ljubezni prekinjen. Dojke so povezane z notranjimi organi in timusom – žlezo, ki skrbi za imunski sistem.

»Ljubila sem ga. Vsaj mislila sem. Posesivno sem ga priklenila nase, da ne bi odšel. Tako zelo sem ga želela 'imeti', da sem mu ustregla v vsem. Pozabila sem nase in telo mi je to prijateljsko sporočilo. Čez čas sem se zavedla, da mi je telo samo reklo: Punca, izgubila si se.« Pogosto je dobro ozavestiti, kje smo delali napake. Teh se ni treba sramovati, iz njih se je treba samo kaj naučiti.

PODZAVEST NE SME BITI KUP NEREŠENIH TEŽAV

Vedenjski in miselni vzorci sodijo med najpogostejše notranje dejavnike, ki pripeljejo do bolezni in povečujejo nagnjenost do njih. Rak v tem ni izjema.

Še bolj pereči so naši negativni čustveni odzivi na neprijetne okoliščine. Prihajajo časi, ki jih je že v 18. stoletju napovedoval pruski geograf, raziskovalec,

naturalist A. von Humboldt: »Bolezni bodo nekoč postale sramota, ker bomo spoznali, da so posledica negativnih misli.« Naša zavest vpliva na celotno telo in s tem tudi na pojav bolezni, saj je ta projekcija naših misli. Velja, da je vsaka misel frekvenca, energija. Potem nas ne čudi, da če telesu pošiljamo negativne vibracije, se bo to skozi čas na njih tudi ustrezno odzvalo. Izziv sodobnega človeka je – kot narekuje tudi sama

»BOLEZNI BODO NEKOČ POSTALE SRAMOTA, KER BOMO SPOZNALI, DA SO POSLEDICA NEGATIVNIH MISLI.«

evolucija človeštva, če se le malo ozremo naokrog – spoznati sebe, svojo podzavest, suvereno reševati težave in stiske. Ključno je tudi znanje. Z njim lahko ustrezno skrbimo za psiho, svoje telo, okolje in sočloveka.

»Pogost miselni vzorec ženske z rakom na dojki je: 'Poskrbeti moram za druge.' Ta skrb je pri teh osebah pretirana, jemlje jim življenjsko moč in optimizem. Nase pozabijo in skrbijo za druge,« še dodaja Debelakova.

ŽIVLJENJE JE PLES

Toliko lepih besed, globokih misli. Vsi kimamo, ko jih prebiramo. Koliko pa je ljudi, ki s pogumom naredijo nekaj zase? Koliko je ljudi, ki ne čakajo na bolezen, ampak za telo in duha skrbijo preventivno? Koliko je takih, ki niso navezani na nič in na nikogar, ki ljubijo svobodno? Koliko je takih, ki premislijo, preden kaj nesejo v usta, in se uščipnejo v roko vsakič, ko jih spreleti temna misel? Koliko je tistih, ki pogledajo strahovom v oči in jim pokažejo zobe s tem, da rečejo »da« življenju? Vedno več. In o tem je vredno pisati. Mediji so pogosto ujeti v

črne barve prihodnosti, še posebno v današnjih časih ... In človek pozablja, da življenje niso samo rojstvo, mladost, staranje in večno garanje za druge. Življenje je

priložnost. Lahko je ples, ki vsakodnevno ubira nove korake na plesne ritme naravnih zakonov. Lahko plešete strasten tango, ki iz domače rutine v dnevni sobi pričara smeh. Lahko se zlijete z valčkom. Se odprete tihi ljubezni do vsega, kar vas obdaja, kar imate, kar ste. Kakor koli, samo ne pozabite, da je bistveno plesati, ne stati na mestu in čakati, da vas življenje povabi na ples.

EDINSTVENOST IN UČINKOVITOST ZAPESTNIC TRION:Z

S kombinacijo terapevtskih lastnosti medicinskih magnetov in negativnih ionov veljajo izdelki Trion:Z za najmočnejše tovrstne izdelke, ki jih danes dobite na trgu. Izdelki imajo poleg certifikatov ISO tudi oznako CE in so priznani kot medicinski pripomoček prve kategorije ter so namenjeni zmanjšanju mišične napetosti in izboljšanju prekrvavitve. Število uporabnikov izdelkov Trion:Z se tako v Sloveniji kot v svetu iz leta v leto

povečuje, kar potrjuje kakovost in lastnost izdelkov Trion:Z. Izdelki so od 50- do 100-krat močnejši kot podobni izdelki na trgu. Nova linija izdelkov FLEX LOOP (na sliki) predstavlja zadnji trend v

moči in obliki. Primerni so za vse, ki želijo več energije, manj stresa, boljši in mirnejši spanec ter trpijo za bolečinami mišic in sklepov. Več na www.trionz.si ali po telefonu: **031 331 282**.

