

# Mojca Debelak: “Ko je človek dovolj stisnjen v kot, se mora zbuditi, če želi preživeti.”

Mojca Debelak je terapevtka karmične in intuitivne diagnostike, ki nadaljuje delo Marjana Ogorevca. Je vodja Energijskega centra MojChi v Celju, kjer deluje kot karmična terapevtka, intuitivna svetovalka, hipnoterapevtka in analitičarka podzavestnih vzorcev. Je avtorica posebne meditacije za umirjanje uma, ki je dostopna na YouTubeu (MojChi: Meditacija za lahko noč - YouTube). Debelakova pravi, da se s podzavestjo, hipnozo, reikijem, alternativno medicino in intuicijo ukvarja že skoraj 12 let. Prosili smo jo, naj nam podrobneje opiše svoje poslanstvo in nam hkrati zaupa svoj pogled na sedanjo situacijo v svetu.

**Mojca, kaj vas je popeljalo na pot, po kateri hodite? Ste klic po ukvarjanju z duhovnostjo in stvarmi, ki so onkraj našega dojemanja, čutili že prej, morda že v otroštvu?**

Kot otrok sem bila precej nenavadna. Rada sem se ozirala proti vesolju, opazovala zvezde, si celo eno izbrala in staršema zatrjevala, da od tam prihajam. Seveda majhnega otroka nihče ne jemlje resno. Starša sta izgubila kar nekaj energije, da bi me razumela, saj sem bila v filozofskem smislu že kot otrok zelo kompleksna. Na primer, namesto da bi se igrala z barbicami in punčkami, sem raje iz neke stare astrološke knjige izrezala tarot karte in pri šestih letih domačim brala iz njih. Do neke mere so starši na vse to gledali s humorjem. Do trenutka, ko sem sredi zimskega dne v Ljubljani kot šestnajstletno dekle po telefonu poklicala mamo in ji dejala, da stara mama leži v svoji hiši mrtva na tleh. Očitno sem bila prepričljiva, saj je mama informacijo preverila in žal ugotovila, da je resnična.

**Fascinantno. So se takšne slutnje v vašem življenju še kdaj ponovile?**

Ja, takšnih slutenj sem nato imela še precej. Moja največja prelomnica je bila nedvomno dolgotrajna mamina bolezen in

“Samo prestrašen človek napada, sodi in sočasno polaga moč za svoje lastno življenje v roke drugih, tako imenovanih odločevalcev.”

nato njena smrt. Ob mami sem se globoko transformirala, saj sem počasi, skoraj dva meseca skupaj z njo umirala v tujini. Ker je bila dializni bolnik, sem veliko časa z njo



Mojca Debelak: “Virus je čudovita priložnost - pravzaprav darilo, da človeštvo dojame pomen soustvarjanja, sočutja in ljubezni.”

preživljala po bolnišnicah, skrbela zanjo, se učila darovanja in nesebičnosti. Njeno telo je tudi fizično propadlo, pri meni osebno pa je šlo za metafizično smrt in preobrazbo starega v novo. Tako sem še kot študentka življenje ugledala v popolnoma novi luči in se poleg rednega študija začela poglobljeno izobraževati na več področjih, ki se dotikajo človeške psihe, okulturnih znanj, metafizike, moči misli in epigenetike. Ta znanja so me vodila tako močno, da tega notranjega klica ne bi mogla prezreti. Ves čas sem imela namreč občutek, da me vodi nekaj večjega od mene. Zato sem tudi naredila nekaj norih potez.

**Kakšne so bile te poteze, kaj ste storili?**

Na primer, zavrnila sem veliko življenjsko priložnost - dobro plačano, perspektivno službo, le zato, da bi sledila klicu svoje duše. Tudi danes čutim, da je predanost višji volji polna odrekanj in vendar sočasno, morda ravno zato, tudi nekega globokega smisla. V življenju sem namreč hitro spo-

znala, da s tem, ko se zavestno odrekamo lagodju, ugodju in stvarjem, ki nas sicer za-sužnjujejo (na primer seks, hrana, odnosi), hitreje intuitivno zorimo in postanemo natančen rentgen za uvid v sočloveka, naravne cikle ter v vse, kar nas obdaja.

**Intuicija je pri vas verjetno izjemnega pomena ...**

Intuicija je v mojem življenju izredno pomembno orodje, ki mi omogoča, da se pri človeku že pri prvem srečanju dokopljem do tistih vsebin, ki se jih posameznik niti sam ne zaveda ali pa se jih le delno. Na ta način pomagam ljudem, da hitreje ozaveščajo in s tem tudi rastejo.

**Kaj točno je karmična diagnostika?**

Karmična diagnostika raziskuje človeško življenje in vse, kar nas obdaja, z nivoja vzročno-posledično-cikličnih povezav med rojstvom in smrtjo. V praksi to pomeni, da je za vsako bolezen, težavo, oviro in problem v našem življenju zaslužen skupek karmičnih vzorcev ali vozličev, ki iz nezavednega vodijo naše življenje v smeri spoznanja. Žal je vseobsegajoča zavest, ki teče skozi človeka, nemalokrat spregledana. V vsakdanjem življenju je to videti tako, da se posameznik, ki se »cikla« znotraj določenega vzorca, precej dolgo ne zaveda zares, da v njem tiči vzrok za vse, kar se mu dogaja.

**Kako ljudem pomagata, da to spregledajo?**

Moja naloga je, da posamezniku s pomočjo veličastne iracionalne sile védenja – tako imenovane intuicije natančno razložim vzročno plat dogajanja in ga popeljem v svet rešitve. Karmična diagnostika raziskuje podedovane in privzgojene vsebine ter spomine iz prejšnjih življenj. Dotika se tudi raziskovanja in razumevanja svojih misli, čustev, hotenj in želja na način, da človeka uči, kako naj sledi duhu in ne nižjemu jazu/egu. Karmična diagnostika nadalje preko hipnoterapije, reikija, energijskih tretmajev, akupresure, Schumann Tesla regeneracije, vedskih vpogledov, dihalnih tehnik in meditacij človeka vodi, da bi hodil po svoji darimični poti ter ozavestil in spremenil vzorce, ki mu ne služijo več.

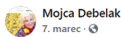
**V enem od svojih intuitivnih zapisov, objavljenih na Facebooku, govorite o ogledalih; o tem, da so drugi, naši bližnji, naša ogledala. Kaj pa trenutna situacija v svetu, ki traja že dobro leto - kako gledate nanjo? Bi lahko rekli, da je ta situacija ogledalo splošnega stanja naše družbe?**

Nedvomno je sedanja situacija ogledalo sodobne družbe; razkriva namreč naše karmične in najgloblje šibkosti. Človek je žal že skozi celo zgodovino šibko bitje, ki skuša skriti, »zakamufirati« svoje ranljive

in poškodovane nezavedne plati. V takšnih situacijah, kot je ta, »nekaj« od zunaj stisne človeka v kot na način, da spregleda, kje kot posameznik beži sam od sebe in ne zmore sprejeti odgovornosti (za življenje, za zdravje, za vrednote itd.). Ob tem apeliram na ljudi, da se je ključno vprašati: »Česa me je strah?« in »Kako bom te strahove predelal?« Samo prestrašen človek namreč napada, sodi in sočasno polaga moč za svoje lastno življenje v roke drugih, tako imenovanih odločevalcev.

### Kdo so ti odločevalci? Nas oni stiskajo v kot?

Naši odločevalci ta hip predstavljajo Saturnovo energijo, ki nas rada poglobljevano izobrazuje o nas samih preko občutkov teže, utesjenosti, omejenosti, bolečin in nevroz. Sama to razumem kot nujno potrebo soočenja s samim seboj. Ko je človek namreč dovolj stisnjen v kot, se mora, če želi preživeti, zbuditi in se vprašati, kako naj deluje, da ustvari realnost, ki je vredna dostojanstvenega, zdravega in kvalitetnega bivanja. Poudarjam, da je tu na potezi sleherni Zemljan, vsak seveda s svojo karmično, darmično obvezo, ki izhaja iz duhovne dediščine človeštva. Virus je tako čudovita priložnost - pravzaprav darilo, da človeštvo dojamemo pomen soustvarjanja, sočutja in ljubezni.



Mojca Debelak  
7. marec

Ljudje me sprašujejo, zakaj se ukvarjam z #karmično #diagnostiko.

Odgovaram: " Ker ne morem mino dejstva, da ima vsak vzrok svojo posledico. Ne morem mimo odsevom v ogledalih življenja. Morda človeško oko težko zazna neposredno povezavo med izrečeno besedo in tem, kaj ta sproži pri človeku, ki mu je namenjena.

Včasih stežka vidimo posledice čustev, so pa te vidne dobro na telesu, če mu le namenimo nekaj pozornosti. Destruktivna čustva močno vplivajo na imunski sistem, kar vidim, ko delam z ljudmi. Ko urejajo svoje težke misli, ko se naučijo zdravo čustvovati, postanejo zdravi in vitalni, polni idej.

#Karmična #diagnostika nadalje omogoča, da človek razvije svojo intuicijo, da bi lahko segel od zavesti k podzavesti. Poleg funkcij uma, možganskega procesiranja, senzomotornih zaznav, obstaja še zavest, ki bi ji lahko rekli "um duše". Gre za skupej znanj, spoznanj, izkušenj iz posameznih inkarnacij.

V resnici sem tako ženska, ki se ukvarja z evolucijo duše skozi življenje. Raziskujem sebe do atomov, da bi spoznala svet, ustroj nevidnega. Sele nato, ko dojamem sebe in se odprem pra zavesti, sem lahko smerokaz nekomu, ki pride mimo in je na križpotju voljan vprašati za smer.

#MojChi  
Energijski center MojChi  
www.mojchi.com

### Omenili ste darmo. Za karmo vemo, da v grobem označuje zakon vzroka in posledice. Kaj pa je darma in v čem se razlikuje od karme?

Darma je božanska pravica posameznika stopati po poti, ki si jo je začrtal kot duša. Je torej univerzalni potni nalog, ki človeka vodi k izpolnitvi njegovega dušnega namena znotraj življenja. Tako darma kot karma se na Zemlji ne moremo izogniti in čeravno imamo pri sooblikovanju karme nekaj svobodne volje, te pri darmi ni. Ko smo enkrat na poti, sicer lahko skrenemo z nje, vendar pa je na dolgi rok nemogoče, da ne bi te poti prehodili.

### Vaša meditacija za umirjanje uma, ki jo najdemo na YouTubu, ima že preko 28.000 ogledov. Kaj je značilno za to



## kakšno je pa vaše mnenje?

Ena od vizij naše revije je tudi spodbujanje razmišljanja. Namreč, ni nujno, da je vedno prav in najboljše tisto, kar mislimo, da je prav, ker tako delamo (pa tudi drugi) že več let, desetletij, morda celo stoletij. V tej rubriki bomo skušali spodbujati vaše razmišljanje.

### Je pametno pob(Drati pasji iztrebek s travnika?

#5D-001

Začnimo s prvim razmišljanjem. Skozi sistem smo sprogramirani tudi glede tega, da je treba iztrebke za svojim psom pospraviti. Verjetno bo do tu vsak rekel - seveda, ne moremo pustiti »kupčka« sredi ceste ... Kar je tudi res, a bolj nas zanima mnenje - ali pospraviti za psom, če opravi potrebo na travniku, ali ne? Predlagatelj tokratnega razmisleka je šel še korak dlje ... Takole pravi: »Ne zbirajte iztrebkov vaših ljubljencev. V roku 48 ur se bodo v naravi razgradili. Še hitreje pa, če nekdo stopi na iztrebek in ga tako razširi naokoli. Z zbiranjem iztrebkov delate ogromno škodo, ker se vrečica, s katero pobere iztrebek, razkroja več sto let. Pomembno je le, da psa naučite, da potrebo vrši na travi.«

Se strinjate? Pišite nam na [moje.mnenje@cajtnet.net](mailto:moje.mnenje@cajtnet.net). Vaše mnenje naj bo kratko (do 1.000 znakov s presledki), pripisani naj bodo **tudi argumenti**. Navedite še vaše **ime in priimek ter kraj bivanja**, saj bomo nekatera mnenja tudi objavili. Prijetno »možgančkanje«!

### meditacijo in zakaj je po vašem mnenju tako gledana?

Značilno za to meditacijo je, da je prilagojena lenemu človeškemu bitju. Človek bi si namreč jemal čas za vse mogoče stvari, le za zavestno reprogramiranje svoje podzavesti ne (z redkimi izjemami). V glavnini ljudje še vedno razumejo meditacijo kot neke vrste tehniko za sproščanje, vendar je mnogo več od tega. Ta meditacija sodobnega, lenega človeka (lenega v smislu dela na sebi), ki ima preveč razpršen um in ne čuti samega sebe, spodbudi, da meditira vsaj tik pred spanjem in ob tem spoznava, da se naš um reprogramira tudi v delta možganskem valovanju. Menim, da je to tista najmanjša osebna mentalna higiena, preko katere človek sprosti napetosti, odvrže bremena življenja in se osredotoči na najboljše kvalitete znotraj sebe, da bi zmožel jutrišnji dan in, še več – da bi ga mogel polno živeti.

### Kaj bi svetovali ljudem, kako naj se znajdejo v teh za marsikoga težkih časih? Kaj bi sporočili bralcem revije 5D?

Najprej bi rada poudarila, da sem vesela

“Karmična diagnostika raziskuje podedovane in privzgojene vsebine in spomine iz prejšnjih življenj.”

za vsebine, ki jih ponuja vaša revija. Več ko beremo o temah življenja, o zavesti sami, bolj ko izražamo to, kar smo, bližje bomo

namreč manifestaciji zelenega. V teh časih je nujno v sebi poiskati vero, ki ni povezana z religijo, temveč bolj z višjimi stanji zavesti, z vero, ki človeka navda z globokim nespornim občutkom, da smo vodeni, varni in ljubljene ne glede na vse, kar se dogaja okrog nas. Zavedajmo se, da v resnici v še tako grozni situaciji obstajajo rešitve. Teh

“Zavrnila sem veliko življenjsko priložnost - dobro plačano, perspektivno službo, le zato, da bi sledila klicu svoje duše.”

morda ni v naši umski podatkovni bazi, ki je omejena in toga. Rešitve so običajno onkraj naučenega. Naj se vsak osredotoči na modrost - inteligenco srca. Ta resnično prebiva v nas in ni le lepa fraza. Ljubezen, ki izhaja iz srca, je izrazita nenavezanost na posvetno. Človek, ki živi ljubezen, ima globoko zgrajene vrednote, za katerimi stoji in se je na neki način pripravljen tudi žrtvovati v imenu boljšega. Če bomo zmogli živeti resnico sveta, bomo varni in bomo dobili priložnost, da zaživimo novo realnost, ki si je ta hip naš omejeni um večinoma ne zmore predstavljati. Čeravno smo kot človeška bitja zgodovinsko gledano že večkrat zatajili, sama v človeka polagam veliko upanja in zaupanja, verjamem, da smo zmožni majhnih korakov, ki nas bodo privedli do velike in blagoslovljene spremembe, ki je nujna tako za naš planet kot tudi za družbo.