

Da je podzavest centrala moči, vemo, tehnike, ki nam pomagajo pri potovanju vase, pa so ključ do vrat, za katerimi se skriva pot spreminjanja sebe. Ena od tehnik, ki nam pomagajo živeti lepše, je tudi natalna karta podzavesti, intuitivno »branje« človeka, s katerim skuša pomagati ljudem Mojca Debelak. Mlada terapevtka je nabirala znanje tudi pri Marjanu Ogorevcu, ter ga nadgradila s izkušnjami, učenjem in raziskovanjem. Mojca človeku, ki potrebuje pomoč, z intuicijo opiše njega samega: vedenjske vzorce, težave, in nakaže pot rešitve. »A brez sodelovanja, brez 'domačih nalog' in dela s sabo ne bo šlo.«

Tekst: **MIŠA ČERMAK**  
Foto: **ŠIMEN ZUPANČIČ**

Delo s sabo, tudi meditacija, joga in vizualizacija, je za Mojco Debelak vsakdanje jutranje in večerno opravilo.

pot terapevta, začela čistiti pri sebi. »Najpomembnejše je, da spoznaš samega sebe in ugotoviš, da vse deliš predvsem zase. V alternativni ne gre za to, da si dober in plemenit človek, v prvi vrsti smo sebični.« Mojca si je zase rezervirala tri ure na dan: dve zgodnji jutranji uri in ena večerna so namenjene jogi, dihanju, meditaciji, reikiju, zvečer pa gre v mislih tudi čez vse stranke, jih blagoslovi, se odzvejuje od njihovih energij, se prečisti.

**Radar za podzavest.** Z ljudmi je začela delati torej že med šolanjem in se po njem oddloči, da jim pomaga v svojem centru – a s lastno metodo, z natalno karto podzavesti. »Ni klasična v smislu, da samo polagam roke: moj cilj je, da človek, ki pride, ne pove ničesar in da mu jaz začnem opisovati njegovo življenje. Predvsem olajšuje vzorce, tiste, ki so bistveni, da jih ozkazuje in razume, zakaj pritegne v življenje določene izkušnje. Na tih terapijah sem ugotovila, da imam očitno zelo dober radar za podzavest: zelo hitro začutim, zaslišim, vidim vzorce, ki jih človek nosi globoko v sebi. Želim prizemljiti: ne govorim abstraktno, povem, kako vidim strahove, na katero področje segajo, kako se izkazujejo v odnosih, kakšne partnerje nekdo pritegne. Očitno so moje zaznave natančne – biopsej sem začela povezovati z imenom in priimkom, zaznam frekvenco človeka, še preden ga vidim. Karto podzavesti izdelam na daljavo in ne da bi človeka videla, in do danes nisem dobila negativne povratne informacije. Ti podatki sami prihajajo do mene – začutim, kaj moram povedati, nekdo mi odpre usta.«

**Do sprememb s trudom.** Mojca pomaga ljudem, da se spoznajo in spreminajo. »Da se človek zave, zakaj v neki situaciji reagira na določen način. Da razume, kako delujejo čustva, in da ozave-

**Mojca Debelak,**  
intuitivna  
terapevtka

## Sposobni smo SAMOZDRAVLJENJA

**N**a pot osebne rasti in duhovnosti jo je pripeljal življenje. »Že kot majhna sem bila občutljiva: ko sem se nekega dne vrnela iz šole, sem klicala svojo mamo in ji rekla, da naj gre k stari mami, ki leži na tleh. Moje besede so se izkazale za resnico.« A temu ne ona ne drugi niso namenili posebne pozornosti.

Zanimanje za ezoteriko, vprašanja o življenju in smrti, duhovnost se je začelo prebujati v puberteti. Od začetakov do terapevtskega dela je preteklo nekaj let, zadnja tri pomaga ljudem kot terapevtka v svojem centru MojChi.

**Preko bolečine do učenja.** Večja prelomnica v njenem življenju se je zgodila ob smrti mame, pri štiriindvajsetih letih. »Zaradi zdravstvenih težav, pri katerih ji doma niso več znali pomagati, sva odšli na zdravljenje v tujnino. Po dvanajstih letih dialize se ji je začelo trgati črevo, vsa je bila razmehšana. Z njo sem šla kot prevažalka in kot opora. Preživela je osem operacij, veliko trpljenja je bilo. Mama je v tujni umrla pri tridesetih letih – po zadnji operaciji sva čakali na njen konec: pustili so jo priključeno na aparature, so pa predvideli, kdaj ji bo odpovedalo srce. V tistem obdobju sem sproti zano-

čela gledati življenje iz drugega zornega kota.« Težka izkušnja, a hkrati zelo polna. »Zame je bilo tako, kot da bi se na novo rodila. Njen odhod mi je dal vedeti, da je življenje zelo kratko; vedno je sanjala o tem, kaj bo delala, ko bo upokojena, pa tega ni doživela, in začela sem se spravevati, kaj pomeni življenje v tem trenutku, zakaj živimo, zakaj behanje in ali obstaja še kakšen drug način, da si človek prilagodi svet po svojih merilih ter si ga ustvari takšnega, da lahko v njem živi sam s seboj.« In se je podala v iskanje univerzalnih resnic, najprej v šolo Marjana Ogorevca. Medtem ko je hodila na predavanja, je obiskovala tudi meditacije in spoznala različne tehnike pomoči. Pred tremi leti je končala. »Med šolanjem smo delali terapije, kar je bilo dobro, saj je šla teorija vzporedno s prakso – vrženi smo bili v vodo.«

**S sabo – zase.** »Imela sem priložnost spoznati, da z intuicijo vidim skozi človeka. Skupek vseh tehnik, s katerimi si pomagam, prinaša rezultate, to, da razumeš, zakaj si v nekaterih odnosih, kakšne so tvoje naloge, česa še ne zmoreš, na katerih področjih se še učiš in na katerih zoriš. Vsakodnevno kopljem do svojih globin.« Najprej je, tako kot vsak, ki se podaja na

sti podzavestne vzorce.« Ljudem skuša pomagati tudi s hipnozo in jim predlaga knjige. Vsakogar uči posebej, za hipnozo se odločajo sami, a zakaj je hipnoza sploh potrebna, če osebnost in težave posameznika zaznava z intuicijo? »Eno je, če vam rečem, da ima ta človek v sebi eksistenčne strah, drugo pa je, da se človek notranje osvobodil in začne na celični ravni dojemati svet brez strahu. Za to je potreben stik s seboj: hipnoza je tehnika, ki jo kombiniram z rvočnimi terapijami, frekvenčami in polaganjem rok.« Za več kot dveletno juno, s katerimi je delala, pove, da jim je terapija izboljšala življenje. »K meni je prišla zdravnica alkoholičarka, bila je zelo fizično bitje in je duhovnosti ni zanimala. Srečali sva se petkrat in do danes mi sporoča samo pozitivne stvari.« Ko ljudje odidejo, se zgodba šele začne: doma je treba delati, meditirati, brati knjige, izvajati tehnike, tudi dihalne, in uriti koncentracijo: tisti, ki vse to delajo, dosežejo spremembe zelo hitro. Pridejo drugačni, spremeni se jim koža, cvetijo, čutijo več miru. »Večina ljudi, ki je bila tu, in tega ne govorim zaradi samovoščnosti, je doživela neke globlje spremembe in od tod odšla zadovoljna.« Kakšen je tvoj namen, čiji njeneza dela? »Poleg tega, da se človeku pokaže njegovo lastno notranje moč, želim pokazati, da je s sposobnost samozdravljenja: da je več kot samo fizično telo, ima sposobnosti, ki jih znanost ne zna razložiti. Zato: centimo se in negujemo, da bomo znali pravilno živeti, ker bomo tako lahko ustvarjali boljši jutri. To je edina prihodnost za boljši svet!« ■

» Pomagala sem si tudi sama: zelo ponosna sem, da sem premagala strah pred višino. Dolgo sem se pripravljala v meditaciji, nato pa šla in skočila v elastiko – skočila sem s mirnim srcem in spoznala, da je notranja moč mnogo več kot beseda. <<