

**MOJCA DEBELAK, CELOSTNA KARMičNA  
TERAPEVTKA, HIPNOTERAPEVTKA, MEDIJ**



**Kar nas teži,  
nas najbolj uči**

ODKAR SO SE JI PO GLOBOKI TRANSFORMATIVNI IZKUŠNJI MAMINE SMRTI ODSTRLE TANČICE NEVIDNIH SVETOV IN OKREPILE DUHOVNE SPOSOBNOSTI, POMAGA LJUDEM. RAZLIČNE TEHNIKE, KOT SO HIPNOTERAPIJA, SCHUMANN-TESLA SISTEM, KI SPREMINJA CELICE, MEDIJSTVO, DJOTIŠ, NATALNO KARTO PODZAVESTI ZDRUŽUJE POD OKRILJEM KARMIČNE DIAGNOSTIKE, KI RAZISKUJE, KAKO VSTOPITI V BIOPOLJE ČLOVEKA IN GA FREKVENČNO RAZVOZLATI. IZ BLOKAD, KI JIH USTVARIJO NAŠI VZORCI, SE NAMREČ RAZVIJEJO BOLEZNI, ČE JIH NE SPREMENIMO, ČESAR PA SE MORAMO LOTITI TAKO NA ENERGIJSKI, CELIČNI KOT NA RAVNI ZAVESTI.

» Najprej pogledam podedovane vzorce po očetovi in mamini liniji, privzgojene vsebine, pridobljena prepričanja, z rentgenskim uvidom in intuicijo odkrivam blokade v telesu, pretok energije, stanje čakler in bolezni. Te se namreč začnejo na eterični ravni. Terapevt jih zazna, npr. v obliki vonjev, še preden je obolenje diagnosticirano,« pravi. »Do njih nas vodijo ujetosti v odnose, vzorce, težke zgodbe. Sama dnevno opazujem toksične odnose, odvisnost od njih, prepričanja, ki se generacijsko dedujejo, npr. da je treba potrpeti, se za ljubezen žrtvovati (čeprav ob tem izgubimo sebe), hlapčevstvo, manjvrednostni kompleks itd. Tega je pri nas res veliko,« poudari in doda, da so podedovani vzorci najmočnejši, so kot rja, ki jo je treba zavestno, počasi in subtilno zdrgniti iz podzavesti, kar pa zahteva čas, trud in precej volje.

### KJER JE KRČ, JE BLOKADA

Globoko v podzavest se vtisnejo tudi problematične izkušnje, ki jih pridobimo do 7. leta. »Lahko gre za vsakdanji dogodek, ko je mama kuhala, otrok pa ji je kazal risbo, ki je ni utegnila pogledati. Če otrok doživi več zanj travmatičnih dogodkov, ima lahko prepričanje, da je spregledan, ni viden, vreden pozornosti. V tem času nas oblikuje tudi šolski sistem, ki ne nagradi radovednosti, če postavljamo 'neumna' vprašanja, smo zatrti v svoji radoživosti, neznanje pa ni cenjeno, čeprav so napake človeške. Tako pri izobraževanju nismo sproščeni, okolje ne podpira, da smo lahko, kar smo. Posledično pridelamo toksične vzorce negotovosti, nezaupanja vase, zato se umikamo v ozadje, ne upamo si polno izraziti svojih potencialov. Temu sledijo blokade na fizični ravni, kar pokaže somatika, ki odkriva, kako smo zategnjeni, ne čutimo svojega telesa, mišic, jih ne znamo sprostiti. Toda ko smo v krču, ne moremo polno leteti in se izraziti.« Karmična diagnostika dela tudi na sprosti-

tvi zakrčenosti, da se lahko podzavestne vsebine razgradijo, telesno pa se či začne pravilno pretakati, ker prinese osvoboditev – novo usodo, prepis starega z novim načinom delovanja.

### LEKCIJE NAS UČIJO

»V središču našega razreševanja je nedvomno karma, spomini, ki smo jih prinesli kot zavest v novo telo. Vesolje je nezmotljivo, tako ni naključje, v kakšno družino se rodimo, da lahko znova poglobljamo vzorce, ki jih nismo razrešili. Življenje nam daje priložnost, da vidimo, kdo smo, transformiramo vzorce, začnemo preraščati

določene strukture,« pravi in doda, da jih djotiš, s katerim se tudi ukvarja, jasno pokaže. »Oče in mama sta premišljeno izbrana, da lahko podoživljamo čustva, stiske, bolečine, da bi nekaj spoznali, zato potrebujemo dogovor z drugimi dušami, ki nam to omogočijo. Kar nas teži, nas namreč najbolj uči, trpljenje nas najbolj pogloblja in je pogosto pomemben del naše poti,« izpostavi.

Kje se človek zatakne, odkriva tako z intuicijo kot vpogledom v biopolje. »Naša življenja so izredno kompleksna, kar lahko osvetli karmična diagnostika. Kot bi imeli hišo s številnimi sobanami – da spoznaš vse, potrebuješ čas, ob tem je pomemben tudi pravi čas, kajti vrata vseh sob se ne bodo odprla takoj, niti na silo. Zato stopamo po hiši postopoma, se odpiramo višjemu vodstvu, diagnostik pa odpre tista vrata, za katera ima dovoljenje,« pojasni. Z natalno karto podzavesti se sicer včasih lahko spustimo malo globlje 'v hišo', saj podrobno opisuje odnose – do sebe, življenja, drugih. »Djotiš, vedska astrologija, po drugi strani pokaže, kaj oseba karmično ponavlja, kaj je bila v prejšnjih življenjih, kako je umrla in ali je s tem povezana kakšna travma, kako

»POGOSTO HITIMO V ODNOSE in se takoj telesno prepletamo, čeprav moški, ko vstopi v žensko telo, odtisne vanj vse svoje prednike in nerešene vsebine.«



»Naša življenja so kompleksna, kot bi imeli hišo s številnimi sobanami – da spoznaš vse, potrebuješ čas, vrata vseh sob se ne bodo odprla takoj, niti na silo,« pravi Mojca Debelak.

smo povezani s telesom, kakšna je naša dharmična pot in kaj stara karma, ki nas dela ujetnike usode.«

### GLEDATI MORAMO ANALITIČNO

Odkritje problema ni dovolj, je šele začetek poti, poudarja. Ne drži, da je vse rešeno, ko se nečesa zavedaš. Da razumeš vzrok, je samo prvi korak, do katerega pridemo ob prvem obisku pri njej tako, da se poveže s čistim poljem in razbira človekovo podzavest in življenje brez vprašanj. Vidi vzroke, da se nekaj ponavlja, npr. podoben tip partnerja. »Stvari je treba pogledati analitično, kajti naš pogled je lahko subjektiven, zato ne razumemo celotne zgodbe. Oseba poslušša, sproži se proces ozaveščanja, da pa se reči trajno spremenijo, je treba čim večkrat sprožiti theta možgansko valovanje, ki nas spreminja na celični ravni,« pravi in doda, da se pozna, da kolektivno prehajamo iz 3D na višja frekvenčna polja, saj opaža hitreše rezultate. »Včasih se je neki vzorec premaknil po desetih hipnozah, zdaj pa je vse pospešeno, ker nismo več prestrašeni, zategnjeni, vezani in vemo, da smo več kot telo. Če človeka dobro pripravimo na višje dimenzije, se tisočkrat hitreje zgodi tudi sprememba na celičnih ravneh.« Ko gre oseba od nje, lahko niti ne ve, kaj se je spremenilo, a se drugače odziva na podobne situacije. »Ob stiku s 5D se nam močno razširi zavest in imamo občutek celovitosti, nič več nam ne manjkajo ljubezen, spoštovanje, občutek varnosti ... Zdi se nam, da je vse v redu, srečni smo, vemo, da zmoremo in znamo vse rešiti, zato moramo terapevtsko delati tako z možgani kot s frekvencami in celičnimi ravnimi,« poudari.

### SPREMEMBE ZAHTEVAJO ČAS

Sprememba pa potrebuje svoj čas. »Lahko smo 30 ali 200 let živeli z nekim vzorcem, npr. da smo bili prestrašeni. Ena terapija tega ne more prepisati, kajti celica je okužena, programirana s tem vzorcem. Zato potrebujemo nekatere tri mesece, da spremembo poleg celic prevzame tudi zavest. Ko odstraniš energijski zapis, se namreč čuti sprostitve, a zavest mora dohiti spremembo in jo integrirati. Lahko se sicer dogajajo čudeži, a to pomeni, da je bil človek že pripravljen, zrel, je nekaj že dojel, da se je lahko energija takoj transformirala v nekaj novega,« razlaga. »Kot če je kava kuhana, usedlina se usede, mi pa jo samo še popijemo. Pripravljeni smo ponotranjiti spoznanje, ga polno zaživeti, okrog pa nas se začne dogajati, kar smo



**Priporoča, naj se v odnose, tudi s sorodno dušo ali dušo dvojčico, ne zapletemo takoj, ampak najprej vsak zase razdelamo svoje vzorce.**

si želeli, saj se vse veselje odzove na našo notranjo spremembo.« Doda, da večina ljudi ne dela teh kvantnih skokov, ker bi radi vse reševali z umom, medtem ko je razvoj v tem, da se znamo prepuščati in slediti tistemu, kar je v naše najvišje dobro, četudi nam to sprva ni všeč, ker nas vodi iz cone udobja.

### KARMIČNI ODNOSI

Po njenih izkušnjah so vsi odnosi na Zemlji karmični, večina jih je zelo prefinjeno dogovorjenih, da bi lahko spoznavali sebe na odru življenja. »Gre za dogovor, kajti karma pomeni, da smo v preteklosti že delovali z mislimi, dejanji, odzivi, ki so ustvarili osnovo za vse ljudi, ki jih srečamo. Nekateri so bolj mimohodni, lekcije so hitreje usvojene, naši 'izpiti' manj težki, v druge se moramo poglobiti. Če nas npr. vleče v odnos, v katerem je veliko drame in bolečine, je to pomemben

izpit na fakulteti življenja, ki smo ga najverjetneje pisali že večkrat, a vsakič padli. Privlak je zato tako močan, ker bo lekcija za nas globoko transformativna. So pa vsi dogovori do neke mere karmični, tudi to, da te najboljši šef vzame v službo in se z njim dobro razumeš, je dogovor. Ne smemo torej pozabiti na pozitivno karmo, kajti vsi si izberemo nekaj težkih, a tudi nekaj lažjih lekcij,« pravi.

Priporoča, naj se v odnose, tudi s sorodno dušo ali dušo dvojčico, ne zapletemo takoj. »Skozi sorodne odnose srečamo sami sebe, v drugem še globlje prepoznamo svoje največje strahove, bolečine, dvome itd. Zato se pred zvezo pol leta samo družimo in se veliko pogovarjamo, saj lahko tako par že prej predela veliko balasta, ki ga moramo vsi počistiti, da bo njuna pot lepša, ko bo prišlo npr. do prvega poljuba. Toda ljudje pogosto

hitimo v odnose in se takoj telesno prepletamo, čeprav moški, ko vstopi v žensko telo, odtisne vanj vse svoje prednike in nerešene vsebine. Potem pa se ta karma izčiščuje v odnosu, namesto da bi jo vsak sam predelal že prej. Ženska se zaplete v čustva in intuitivne zaznave, ki jih predeluje za oba, ker je bolj senzibilna. A če ni dovolj zrela in ne razume tega procesa, bo to povzročilo čustveno frustracijo, s katero bo obremenila partnerja, ujela se bosta v začarani krog. Če v zvezo ne hitita, pa lahko po drugi strani z distanco in treznostjo lažje razrešita vsak svoje vsebine in ona ne dela njegove domače naloge,« pojasni.

### KOLEKTIVNA KARMA

V zadnjih letih smo se Slovenci učili lastne vrednosti, kdo smo kot posamezniki, ali se cenimo, kaj dopuščamo, da se nam počne, pravi. »Spraševali smo se, kaj pomeni svoboda, koliko smo zares svobodna bitja,« pove in doda, da moramo razumeti, da vsi zunaj nas odslikavajo našo notranjost. V prihodnje se bomo namreč učili skupaj iskati alternativne načine preživetja, ponovno ceniti stare načine delovanja in sobivanja, manj in bolj zavestno trošiti. »Ozavestiti moramo, da je človek zajedavec na planetu, ki bo moral preoblikovati svoje potrebe, da bi bilo življenje na Zemlji dolgoročno vzdržno. Prenehati moramo kopičiti materialno, prevrednotiti svoja življenja, biti prilagodljivi, saj nas čakajo velike lekcije,« pravi. »Križa nas sili v razvoj, a je tudi posledica preteklosti, karmična poravnava in dogovor, da se bo vse to dogajalo v teh letih. V tem obdobju so planetarne energije zelo podporne za izčiščevanje toksičnosti, po drugi strani je bilo predvideno, kako se bo človek vedel, in lahko napovemo cikluse, po katerih se bomo premikali,« pravi in poudari, da izgublamo srce, cenimo pa um, intelekt, denar. »Radi bi sprejemali dobroto, ne znamo pa je dati od sebe. Tako čistimo strahove v podzavesti in se učimo, kaj pomeni biti v srcu. Če smo v njem, začutimo ogromno zaupanja. Tudi če ničesar nimamo, vemo, da bo vse dobro, čeprav sistem energijsko temelji na tem, da ves čas računamo, da se bo zgodilo nekaj negativnega, nismo povezani z intuicijo in zavedanjem, da je življenje čudodelno, da nas bo vodilo in bomo našli rešitev tik pred zdajci, na najbolj čudežne načine. V času, ki prihaja, se bomo tega učili. In kdor to ve, bo lažje živel.« **Mateja Blažič Zemljič,**

FOTO MEDIASPEED, GETTY IMAGES

# Dobra Vila

## AH, TO JE 'NEUMNO' IN NE DELUJE

*Na poti svojega poslanstva zadnjih dvanajst let in ob javnem deljenju svojega znanja sem spoznala nekaj zelo zanimivega. Ljudje preprosto ne verjamejo, da so prave stvari v duhovnosti v resnici čisto preproste. Kolikokrat slišim, da so afirmacije in vizualizacije 'neumna' stvar, ki ne deluje.*

*Do neke mere se strinjam, ker samo vizualizacije in afirmacije ne bodo spremenile ničesar. V resnici je glavni ključ akcija in da naredimo nekaj drugače kot po navadi pri naučenem programu. Vendar je pomembno omeniti, da je pri vizualizaciji in afirmacijah ključno, da z njimi začneš verjeti, da je nekaj mogoče. Se pravi namen afirmacij in vizualizacij je, da preklopiš v glavi, da je nekaj mogoče, da si sposoben, da tudi ti lahko nekaj dosežeš, da si vreden.*

*Poglejmo drugače. Ko začneš kreirati neko novo stvar, tega ni v tvojem življenju. Se pravi, da kreiraš nekaj, kar si lahko predstavljaš le v domišljiji. Upam, da je naredilo ding, dang, dong in ste doživeli aha moment. Z vizualizacijo in afirmacijami začneš verjeti, da je nekaj mogoče. Naj poudarim, da dokler ne boste verjeli, da se nekaj da, tega ne morete ustvariti v svoji realnosti – ko začneš verjeti, se v resnici odpreš možnostim v življenju. Na poti do zelenega ste v resnici ovira samo vi sami, ker ne verjamete. Začnite prepoznavati, kje se blokirate. Implementirajte v svoje življenje glas, da zmorete, opogumljajte se, postanite vidni, predvsem pa si nudite oporo. Če vi ne verjamete vase, tudi jaz ne morem verjeti v vas.*

*Ste rekli: 'Ja, saj to vem, ampak kako naj to naredim?' Predstavljajte si sebe na cilju, kaj boste čutili, ko boste to dosegli. Ti občutki, ki jih boste znova in znova ponavljali v sebi, vas bodo pripeljali do zelenega. Ampak saj veste, brez nič ne bo nič. Prvi korak je vztrajnost pri afirmacijah in vizualizacijah, drugi je akcija, da lahko uresničiš želeno. Začnite iskati enostavne rešitve, ker je duhovnost preprosta. Verjemite – in videli boste.*

**Maja Debevc, [WWW.DOBRAVILA.COM](http://WWW.DOBRAVILA.COM)**

